



# Blázníš? No a! – pro pedagogy



Vzdělávací interaktivní kurz na podporu duševního zdraví a wellbeingu ve třídách.  
Poskytovatel je Ledovec, z.s.

**Pro koho:** pedagogičtí pracovníci (učitelé, metodici prevence, výchovní poradci, školní psychologové) 2. stupně ZŠ, zejména však SOU, SŠ, VOŠ, ale též VŠ a budoucí učitelé či pracovníci jiných školských zařízení; Kurz je možné uskutečnit jak pro uzavřené pedagogické týmy z jedné školy (více šitý na míru vaší škole a vaší poptávce), tak i pro otevřené skupiny pedagogických pracovníků z různých škol

**Ideální počet účastníků:** 15 osob

**Délka a organizace kurzu:** 12 hodin (16x 45 min)

- „uzavřený“ kurz – realizace ve vaší škole ve formě dle domluvy 4x 3 hodiny nebo 2x 6 hodin; Časový odstup mezi jednotlivými setkáními by měl být maximálně měsíc
- „otevřený“ kurz – veřejný, pro zájemce z různých škol ve formě 2x 6 hodin

**Lektoři:** Kurzem provázejí obvykle 2–3 lektoři, odborníci z komunitní praxe v podpoře lidí s duševním onemocněním a jeden průvodce s vlastní zkušeností s duševním onemocněním z doby studia, který účastníkům může přiblížit, co mu ve vztahu s pedagogy a spolužáky pomáhalo, a co naopak ne. Součástí našeho týmu jsou sociální pracovníci, (školní) psychologové, psychiatrické sestry, preventisté, speciální pedagogové, terapeuti.

**Forma:** kombinovaná – přednáška, workshop, sebezkušenost, beseda; prostor pro diskusi a dotazy

**Cena:** cena je závislá na výši obdržených dotací v daném roce, aktuální informace naleznete v sekci preventivní programy pro školy na webu [ledovec.cz/projekty-ledovce](http://ledovec.cz/projekty-ledovce)

## Cíle:

- posílení orientace pedagogů v problematice duševního zdraví/nemoci – umožňuje včasnou identifikaci žáka ohroženého rozvojem duševního onemocnění a volbu vhodných podpůrných metod a prostředků (individuálních i v rámci fungování třídních kolektivů)
- posílení jistoty pedagoga při běžné komunikaci i v cíleném oslovení žáka s duševními obtížemi, vhodná komunikace s žákem, rodiči
- orientace v podpůrné síti v oblasti duševního zdraví v regionu – kam je možné se v různých situacích obrátit o podporu jako učitel, rodič, dítě či dospívající
- podpora wellbeingu na školách

## Účastníci získají:

- základní informace o nejčastějších duševních onemocněních a jak se projevují v období dospívání
- praktické tipy, jak si udržet duševní zdraví a jak péči o něj začlenit do běžné každodenní rutiny
- přehled kde a kdy hledat odbornou pomoc, regionální kontext
- kompetence rozpoznat signály žáků, které mohou predikovat počátek duševní krize
- dovednosti, jak vhodně komunikovat s žákem, třídou, rodiči a spolupracovníky, jak a jakou nabízet podporu, nejenom v době krize
- postupy k předcházení krizovým situacím, posílení atmosféry well-being a podpůrného prostředí ve třídě a škole, prevenci v oblasti duševního zdraví

Naše programy pro školy podporují:



### Proč to všechno?

Statisticky 50 % všech psychických nemocí, které propuknou v průběhu celého života, se poprvé projeví do 14. roku a 80 % do 17 let. Lidé tohoto věku tráví většinu svého času právě ve škole s učiteli a svými spolužáky. Dospívání je náročným obdobím změn a škola zároveň velmi stresujícím prostředím, až 14 % dospívajících se potýká s duševními problémy. Pokládáme za důležité, aby byli nejen žáci, ale zejména učitelé v oblasti péče o duševní zdraví své i druhých náležitě vzděláni, a pomohli tak včasnému podchyčení prvních příznaků začínající duševní krize u svých žáků. Díky tomu zvyšujeme šanci, že žáci projdou krizí bez větších a vleklých duševních problémů.

Seminář doplňuje naše další kurzy pro pedagogy **Psychohygienický balíček** a **Všechno v pohodě?**

### Poskytovatel

Ledovec, z.s. je nezisková organizace, která vytváří v Plzeňském kraji komplex komunitních sociálně-zdravotních služeb pro lidi s vážným duševním onemocněním (centra duševního zdraví, terénní komunitní týmy, odborné poradenství, chráněné bydlení, telefonická krizová pomoc). Kromě poskytování služeb se v oblasti duševního zdraví věnuje také tématům destigmatizace a prevence, deinstitucionalizace a dostupnosti bydlení a zaměstnání, podpoře svépomocných aktivit lidí s vlastní zkušeností s duševním onemocněním. Je aktivním účastníkem reformy psychiatrické péče v ČR.

[www.ledovec.cz](http://www.ledovec.cz), [www.pomocnaskola.cz](http://www.pomocnaskola.cz)

Naše programy pro školy podporují: